



МЕНЮ НА 28.10.2022г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,2	7,1	17,1	153,6
2	Пюре картофельное	120	2,5	3,7	17,1	112,7
3	Рыба припущенная	60	10,3	2,7	0,4	67,4
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			21	13,8	58,2	442,4
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля				
	Из бюджета	8,30 руб.				

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	ОБЕД					
1	Рассольник ленинградский на м/к бульоне	250/10	5,2	7,1	17,7	153,6
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	5	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
			7,4	8,2	40,4	262,3
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.				
	Родительская плата	20 руб				